

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 13.08.2018	Geschnetzeltes vom Rind mit Gemüsestreifen ^{A1, G, I} und gebratenen Schupfnudeln ^{A1, C} Gurkensalat ^{04, G, I, L} frisches Obst - Kiwi	Pilzpfanne mit Gemüsestreifen ^{G, I} gebratenen Schupfnudeln ^{A1, C} Gurkensalat ^{04, G, I, L} frisches Obst - Kiwi
Dienstag 14.08.2018	Kringelnudeln mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Mais und Feta ^{04, A1, G,} und Tomatensoße ^{04, A1, I} Blattsalat mit Joghurtdressing ^G Pflaumenkompott ⁰⁴	Vorsuppe Flädlesuppe ^{A1, C, G, I} Süßer Grießauflauf ^{A1, C, G} Pflaumenkompott ⁰⁴ Pflaumenkompott ⁰⁴
Mittwoch 15.08.2018	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G} mit Bratensoße ^{I, J, L, A1} und hausgemachtem Kartoffelsalat ^{08, I} roter Wackelpudding mit Vanillesoße ^G	Getreidefrikadelle ^{A1, A4, I} mit heller Zwiebelrahmsoße ^{A1, G, I} und hausgemachtem Kartoffelsalat ^{08, I} roter Wackelpudding mit Vanillesoße ^G
Donnerstag 16.08.2018	Gebackenes Fischfilet ^{A1, D} mit hausgemachtem Kartoffelbrei ^{G, I} Tomatensalat mit Essig Öl Dressing ^{04, L} frisches Obst-Banane	Sellerieschnitzel ^{A1, A5, C, G, I, K, M} mit hausgemachtem Kartoffelbrei ^{G, I} Tomatensalat mit Essig Öl Dressing ^{04, L} frisches Obst-Banane
Freitag 17.08.2018	Spinatbratung ^{A1, A2, A5, C, G, K, M} und Bechamelkartoffeln ^{08, A1, G, I} Blattsalat mit Joghurtdressing ^G Vanillepudding ^G	Wie Menü 1



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine