

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

| Datum | Menü 1 Mittagessen 5,50 € | Menü 2 Mittagessen 4,95 € |
|----------------------------------|---|---|
| Montag 16.04.2018 | Hähnchenschnitzel ^{A1} mit Champignonsoße ^{06, A1, I} und Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Apfelmus ⁰⁴ | Pilzpflanze mit Gemüsestreifen ^{G, I} und Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Apfelmus ⁰⁴ |
| Dienstag 17.04.2018 | Gabelspaghetti ^C mit Linsenhascheesoße ^{04, H, I, L} Apfel-Möhren Salat ^{04, L} Joghurt mit Fruchttopping ^G | Wie Menü 1 |
| Mittwoch 18.04.2018 | Gekochtes Rindfleisch ^I dazu Grüne Soße ^{04, 08, G, J, L} und Salzkartoffeln frisches Obst-Apfel | Grüne Soße ^{04, 08, G, J, L} Salzkartoffeln und hart gekochte Eier ^C frisches Obst-Apfel |
| Donnerstag 19.04.2018 | Erbsensuppe mit frischem Gemüse und Kartoffeln ^{H, I} dazu antonius Bauernbrot ^{A2} Schokoladenpudding ^{A1, G} | Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1, C, I} Süßer Grießauflauf ^{A1, C, G} mit roter Grütze |
| Freitag 20.04.2018 | Seelachs in Knusperpanade ^{D, G, J} dazu Kartoffelsalat mit Radieschen und Lauchzwiebeln ^{04, I, L} Kiwi | Vegetarische Maultaschen mit Zwiebelschmelz ^{A1, C, G, I} dazu Kartoffelsalat mit Radieschen und Lauchzwiebeln ^{04, I, L} Kiwi |



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide