

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 19.02.2018	Chickenburger Sweet Chilli mit süß-saurer Soße, Tomate und Salat ^{03, A1, I, J} antonius Kartoffelecken frisches Obst-Apfel	Veggieburger mit einem Gemüsepaty, Tomate, Gurke, Kräuterdip ^G , ^{A1, J} antonius Kartoffelecken frisches Obst-Apfel
Dienstag 20.02.2018	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1, C, I} Süße Kartoffelzapfen mit Kirschfüllung ^{C, G, A1, A3, H2} und Vanillesoße ^{A1, G} Birnenwürfel	Gemüsespieß mit Paprika, Zucchini und Champignons in Paprikasoße ^{04, A1, I} dazu Reis Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{01, 04, 07, A1, C, G, J, L} Birnenwürfel
Mittwoch 21.02.2018	Seelachsfilet Bordelaise ^D mit Kräutersoße ^{G, I} und Salzkartoffeln Karotten-Apfel Salat ^{04, L} Naturjoghurt mit Knuspermüsli ^{A1, A4, F, G}	Blumenkohlhügel mit Käse überbacken ^{A1, A5, C, G, K, M} mit Kräutersoße ^{G, I} und Salzkartoffeln Karotten-Apfel Salat ^{04, L} Naturjoghurt mit Knuspermüsli ^{A1, A4, F, G}
Donnerstag 22.02.2018	Gulascheintopf mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffelstückchen ^{A1} antonius Bauernbrot ^{A2} Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße ^{01, G}	Eintopf mit Möhren, Lauch, Erbsen, Kohlrabi und ^I Kartoffeln antonius Bauernbrot ^{A2} Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße ^{01, G}
Freitag 23.02.2018	Gebackener Käse ^{A1, G} mit Rahmwirsing ^{A1, G, I} und Salzkartoffeln frisches Obst-Mandarine	Wie Menü 1



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 03) mit Geschmackverstärker, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine