

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 18.06.2018 	Schweden Köttbullar (Geflügel) ^C Zwiebel-Sensauce ^{A1, G, I} hausgemachter Kartoffelbrei ^{G, I} gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Joghurt mit Erdbeertopping ^G	Schweden Vegetarische Hackbällchen ^{A1} helle Rahmsoße ^{A1, G, I} hausgemachter Kartoffelbrei ^{G, I} gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Joghurt mit Erdbeertopping ^G
Dienstag 19.06.2018 	Senegal Couscous-Currs-Gemüseschnitte ^{A1, A3, G} großer gemischter Salatteller Bio-Brötchen ^{A1, M} Erdnussbutter ^E Wassermelone	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{C, G, I} Süßer Grießauflauf ^{A1, C, G} Erbersoße Wassermelone
Mittwoch 20.06.2018 	Portugal Feijoda (Eintopf mit roten und weißen Bohnen, Kartoffeln und Würstchenscheiben) ^{02, 04, 05, I} antonius Bauernbrot ^{A2} Schaumkuss ^{A1, A7, C, F, G}	Portugal Feijoda (Eintopf mit roten und weißen Bohnen, Kartoffeln und veg. Würstchenscheiben) ^{04, A1, C, G, I} antonius Bauernbrot ^{A2} Schaumkuss ^{A1, A7, C, F, G}
Donnerstag 21.06.2018 	Frankreich Geschichteter Nudelauf mit grünem Spargel und Kochschinken ^{01, 02, 04, A1, C, G} gemischter Salat mit Joghurtdressing ^G frisches Obst-Apfel	Frankreich Geschichteter Nudelauf mit grünem Spargel ^{01, A1, C, G} gemischter Salat mit Joghurtdressing ^G frisches Obst-Apfel
Freitag 22.06.2018 	Schweiz Älplermagronen (Macaroni und Kartoffeln in cremigem Käse), ^{01, A1, G, I} gebratene Zwiebeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing ^{04, L} Apfelmus ⁰⁴	Wie Menü 1



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 05) mit Phosphat, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, C) enthält Eier, E) enthält Erdnüsse, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine