

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 27.11.2017	Geflügel-Bratwurst ^{02, 06} mit herzhafter Bratensoße ^{I, J, L, A1} und hausgemachtem Nudelsalat mit Möhren und Erbsen ^{01, 07, A, C, G, I, J} frisches Obst-Apfel	Vegetarische Hackbällchen ^{A1} in Tomaten-Curry-Soße ^{04, 07, A1, I, J} und hausgemachtem Nudelsalat mit Möhren und Erbsen ^{01, 07, A, C, G, I, J} frisches Obst-Apfel
Dienstag 28.11.2017	Gulasch vom Schwein mit Paprika in herzhafter Soße ^{A1} und Salzkartoffeln gemischter Salat mit Honig Senf Dressing ^{04, 08, I, J, L} Mangojoghurt ^G	Linsebratling mit Tomaten und Käse überbacken ^{01, A1, A5, C, G, H, K, M} mit großem gemischten Salatteller und Honig-Senf Dressing ^{04, 08, I, J, L} Mangojoghurt ^G
Mittwoch 29.11.2017	Gemüse-Tortellinauflauf und Rahmsoße im Ofen mit Käse überbacken ^{01, A, A1, C, G, I} Apfel-Möhren Salat ^{04, L} Schokoladenpudding ^{A1, G}	Vorsuppe: Tomatisierte Gemüsesuppe ^{04, I} Milchreis mit Zimt und Zucker ^G Birnenwürfel
Donnerstag 30.11.2017	Gebrautes Filet vom blauen Wittling ^{A1, D, G, J} mit Rahmwirsing ^{A1, G, I} und Salzkartoffeln Apfelmus ⁰⁴	Spitzkohl Kichererbsen Gemüse ^{04, G} und Salzkartoffeln Apfelmus ⁰⁴
Freitag 01.12.2017	Spinatknödel ^{A, A1, A3, M, C, G, I} und Pilzragout mit Wurzelgemüse ^{A1, G, I, L} gemischter Salat mit Joghurtdressing ^G frisches Obst-Clementine	Wie Menü 1



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 05) mit Phosphat, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, A) enthält glutenhaltiges Getreide, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine