

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 25.09.2017	Kartoffelauflauf mit Spinat, Tomaten und Champignons im Ofen mit Käse überbacken ^{01, G} mit Tomatensoße ^{04, A1, I} Fruchtkompott ^{01, 04}	Vorsuppe: Lauchcremesuppe ^{G, I} Pfannkuchen mit Apfel Zimt Füllung ^{A, A1, C, G} und Vanillesoße ^{A1, G} Fruchtkompott ^{01, 04}
Dienstag 26.09.2017	Hähnchenschnitzel ^{A1} in Curry-FuchtsöÙe ^{01, 04, A1, G, I, J} und Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing ^G Rote Grütze mit VanillesoÙe ^{A1, G}	Gemüsecurry mit Broccoli, Möhren und Champignons ^{E, G, J} in Curry-FuchtsöÙe und Reis ^{01, 04, A1, G, I, J} gemischter Salat mit Joghurtdressing ^G Rote Grütze mit VanillesoÙe ^{A1, G}
Mittwoch 27.09.2017	Hackbraten vom Schwein ^{A1, C} mit herzhafter BratensoÙe ^{I, J, L, A1} Spiralnudeln ^{A1} Wachsbrechbohnen Salat ^{04, G, I, L} frisches Obst	Blumenkohlhügel auf TellerröÙti mit Tomate und KäÙe überbacken ^{A1, A5, C, G, K, M} dazu LauchsoÙe ^{A1, G, I} Wachsbrechbohnen Salat ^{04, G, I, L} frisches Obst
Donnerstag 28.09.2017	Kartoffel-Kürbissuppe mit vegetarischem Würstchen ^{A1, C, G, I} dazu antonius Bauernbrot ^{A2} Joghurt mit Beeren ^G	Wie Menü 1
Freitag 29.09.2017	Seelachsfilet paniert ^{A, A1, D} mit cremigem Kräuterquark ^G und Salzkartoffeln frisches Obst	Rote Bete Schnitzel ^{A1, A5, C, K, M} mit cremigem Kräuterquark ^G und Salzkartoffeln frisches Obst



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A) enthält glutenhaltiges Getreide, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, E) enthält Erdnüsse, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine